

Varför Ryssland förbjöd mikrovågsugnar?

Postat av Bradford S. Weeks, MD den December 28, 2012

Googleöversättning från engelska

Dr Weeks "Kommentar: Jag uppskattar beteendet, från Cleopatra på, vari budbärare som bar dåliga nyheter inte bestraffades. Jag har så många frågor om hälsoeffekterna av vanliga vardagliga bekvämligheter (mobiltelefoner, WiFi och nu mikrovågsugnar) att många läsare anser mig en evig bärare av dåliga nyheter. Men jag tror att sanningen skall göra er fria och åtminstone konsumenter borde få fullständig information innan du bestämmer vad att samarbeta med i vardags. Min fru och jag har aldrig kokta eller uppvärmda vätskor med en mikrovågsugn. Någonsin. Våra döttrar lärt sig att laga mat från grunden. Deras skolkamrater skulle besöka och bli förvånad att höra att vi inte äger en mikrovågsugn. ("Hur du laga saker ??") Vi undviker restauranger som "värmer upp" mat med mikrovågsugnar. Varför denna oro? Läs på!

Varför förbjöd Sovjetunionen användningen av mikrovågsugnar?

Konsumenterna dör delvis idag eftersom de fortsätter att äta livsmedel som dödas i mikrovågsugn. De tar en fullt frisk bit rå mat, laddad med vitaminer och naturläkemedel, och sedan bestrålar den i mikron, vilket förstör det mesta av dess näring. Människor är de enda djur på planeten som förstör näringsvärdet i maten innan de äter den. Alla andra djur äter mat i sitt naturliga, obearbetade tillstånd, medan människor faktiskt gör maten näringsmässigt värdelös innan de äter den. Inte undra på att människor är de minst friska däggdjuren på planeten.

I forna Sovjetunionen förbjöds mikrovågsugnar 1976 på grund av deras negativa konsekvenser för hälsan, många studier genomfördes om deras användning. Förbudet hävdades dock efter perestrojkan i början av 90-talet (ska väl anses vara någon slags frihet att få äta "död" mat?).

Uppfinningen av mikrovågsugnen och dess användning hos befolkningen sammanfaller med uppkomsten av fetma i utvecklade nationer runt om i världen. Inte bara att mikrovågsugnen gör det bekvämt att äta mer fetmafrämjande livsmedel, den förstör också mycket av näringsinnehållet i dessa livsmedel, vilket lämnar konsumenter i ett tillstånd av undernärd övergödning. Med andra ord, människor äter för många kalorier men inte tillräckligt riktig näring. Resultatet är naturligtvis vad vi ser idag: Epidemiexplosioner av diabetes, cancer, hjärtsjukdomar, depression, njursvikt, leversjukdomar och mycket mer.

Dessa sjukdomar är alla orsakade av en kombination av undernäring och exponering för giftiga kemikalier (plus andra faktorer såsom känslomässiga trauman, brist på motion, etc.). Mikrovågor ger undernäring nästan automatiskt, och att utsättas för giftiga kemikalier är lätt att åstadkomma genom att helt enkelt äta bearbetade livsmedel (som är universellt tillverkade med tillägg av giftiga kemikalier som fungerar som konserveringsmedel, färgämnen, smakförstärkare och så vidare).

Mikrovågsugnen är tekniskt sett en form av livsmedelsbestrålning. Jag tycker det är intressant att människor som säger att de aldrig skulle äta "bestrålad" mat, inte tvekar om mikra sin mat. Det är samma sak (bara en annan våglängd av strålning). I själva verket var mikrovågsugnen ursprungligen kallad "radar". Låter konstigt idag, eller hur? Men när mikrovågsugnar först introducerades på 1970-talet, var det stolta annonser om "radarbehandling" av maten. "Du spränger din mat med hög intensitetsradar och det blir varmt". Detta sågs som något slags rymdåldermirakel på 1970-talet. Kanske en dag någon uppfinnare kommer att skapa uppvärmning av mat som inte radikalt förändrar näringsvärdet i livsmedel i processen, men jag är inte säker på detta. Förmodligen är det bästa sättet att värma mat just nu är att helt enkelt använda en bänkskiva brödrost, och hålla värmen så låg som möjligt.

Mikrovågsugnen fungerar så som annonseras, förresten. Den gör din mat varm. Men den mekanism genom vilken värme produceras orsakar inre skador på känsliga molekylära strukturer av vitaminer och fytonäringsämnen. Mineraler är i stort sett opåverkade, så du kommer fortfarande få samma mängd magnesium, kalcium och zink i mikrade livsmedel som du skulle i icke- mikrad föda, men

viktiga B-vitaminer, antocyaniner, flavonoider och andra näringsämnen blir lätt förstörda i mikrovågsugnar.

Mikrovågsugnen är apparaten som "vardagsdödar". Personer som använder mikrovågsugnen regelbundet går på en väg mot degenerativa sjukdomar och en livslång kamp med fetma. Ju mer du använder mikrovågsugnen, desto sämre blir ditt näringstillstånd, och ju mer sannolikt är det att få diagnoser på olika sjukdomar som det ges läkemedel för och som, naturligtvis, kommer att skapa andra hälsoproblem som leder till en stor negativ spiral för hälsan.

Gör dig själv en tjänst: Släng bort din mikrovågsugn. Det kommer att spara el och kraftigt förbättra dina kostvanor. När du behöver värma något, värm i en brödrost eller stekpanna (undvik Teflon och non-stick ytor, naturligtvis). Ännu bättre, sträva efter att äta mer av en rå, obearbetad kost. Det är då du får den bästa näringen. Köp dig en mixer och blanda upp några smoothies. Det går snabbare än mikrade livsmedel och är mycket sundare. (Se min bok Superfood Smoothies för recept).

Jag dricker ett superfood smoothie varje morgon, och jag har inte använt en mikrovågsugn i år. Att skydda hälsan är vårt eget ansvar, och det är upp till oss alla att fatta välgrundade beslut om hur vi köper, förbereder och konsumerar våra livsmedel. Du måste rädda dig själv.

Här är några av de senaste vetenskapliga rönen om mikrad mat:

1. Mikrade livsmedel förlorar 60-90% av vitala-energifält och mikrovågsugnen accelererar strukturella sönderfall i livsmedel.
2. mikrovågsugnen skapar cancerframkallande ämnen i mjölk och spannmål.
3. mikrovågsugnen förändrar elementära mat-ämnen, som orsakar matsmältning.
4. mikrovågsugnen förändrar livsmedelskemi vilket kan leda till funktionsstörningar i det lymfatiska systemet och degeneration av kroppens förmåga att skydda sig mot cancerceller.
5. Mikrade livsmedel leder till en högre andel av cancerceller i blodet.
6. mikrovågsugnen ändrade fördelningen av grundämnen när råa, kokta eller frysta grönsaker exponerades för en mycket kort tids bestrålning och fria radikaler bildades.
7. Mikrade livsmedel orsakade mag- och tarmcancerceller, en allmän degeneration av perifera cellulära vävnader, och en gradvis nedbrytning av matsmältnings och excretive system på en statistiskt stor andel av dem.
8. Mikrade livsmedel sänkte kroppens förmåga av kroppen att utnyttja B-komplex vitaminer, C-vitamin, E-vitamin, essentiella mineraler och lipotropa.
9. Fältet (strålningen) bredvid en mikrovågsugn orsakade en massa hälsoproblem också.
10. Värmeförberett kött i en mikrovågsugn tillräckligt för livsmedel skapat:
 - * d-Nitrosodiethanolamine (ett välkänt cancerframkallande ämne)
 - * destabilisering av aktiva proteinbiomolekylära föreningar
 - * Inrättande av en bindande verkan för radioaktivitet i atmosfären.
 - * Skapande av cancerframkallande ämnen inom protein hydrosylateföreningar i mjölk och spannmål.
11. Mikron orsakade också förändring i den katabola (uppsättning) beteende glukosid - och galaktosid - element inom frysta frukter när tinas på detta sätt.
12. Mikrovågor förändrad katabol beteende växt-alkaloider när råa, kokta eller frysta grönsaker utsattes för strålningen även mycket korta perioder.
13. cancerframkallande fria radikaler bildades inom vissa spårmineralmolekylära formationer i växtämnen, särskilt i råa rotfrukter.

14. På grund av kemiska förändringar inom livsmedelsämnen, inträffade funktionsfel i lymfsystemet, som orsakar degeneration av immunförsvarets förmåga att skydda sig mot cancersvulst.

15. instabila katabolism av mikrobehandlade livsmedel ändrat sina elementära matsubstanser, vilket leder till störningar i matsmältningssystemet.

16. Dessa intag mikrobehandlade livsmedel visade på en statistiskt högre frekvens av mag- och tarmcancer, plus en allmän degenerering av hur perifera cellulära vävnader med en gradvis nedbrytning av matsmältnings och utsöndringssystemet fungerar.

17. Mikrovågsexponering orsakat betydande minskningar i näringsvärdet i alla studerade livsmedel, särskilt:

- * En minskning av biotillgängligheten av B-komplex vitaminer, C-vitamin, E-vitamin, viktiga mineraler och lipotrophics
- * Förstörelse av näringsvärdet i nukleoproteiner i kött
- * Sänkning av den metaboliska aktiviteten av alkaloider, glykosider, galaktosider och nitrilosides (alla grundläggande växtämnen i frukt och grönsaker)
- * Märkt påskynda struktursönderfall i alla livsmedel.

Mike från Natural News.com säger om Mikrovågsugnar:

"Ökningen av utbredd näringsbrist i västvärlden korrelerar nästan perfekt med införandet av mikrovågsugnen. Detta är ingen tillfällighet. Mikrovågsugnar värmer mat genom en process för att skapa molekylär friktion, men samma molekylära friktionen förstör snabbt de känsliga molekyler av vitaminer och fytonäringsämnen (växtläkemedel) som finns naturligt i livsmedel.

En studie visade att mikrovågsugnen förstör upp till 97% av näringsinnehållet i grönsaker (vitaminer och andra växtbaserade näringsämnen som förhindrar sjukdom, stärker immunförsvaret och förbättra hälsan). Med andra ord, om du äter rå broccoli ger det dig naturligt anti-cancer läkemedel som är extremt effektivt för att stoppa tillväxten av cancertumörer.

Men mikrar du broccoli förstörs anti-cancer näringsämnen, vilket gör maten "död" och näringsmässigt utarmad. Det finns även vissa belegg som tyder på att mikrovågsugnen förstör den naturliga harmonin i vattenmolekyler, vilket skapar ett energisk mönster av kaos i vattnet som finns i alla livsmedel.

I själva verket är den gemensamma beteckningen för att "nuking" (bomba) din mat väldigt lämpligt: Att använda en mikrovågsugn är lite som att släppa en atombomb på din mat, och sedan äta nedfallet. (Du behöver dock inte få strålning från att äta mikrad mat, om du inte är i mikrons närhet. Men du får inte mycket näring, heller.)

"Så om du ska använda en mikrovågsugn, föreslås att du går ut ur köket. Den amerikanska FDA råder: "inte stå framför en mikrovågsugn för lång tid". Det finns mycket att forska bedrivs i mikrovågsugn och de effekter som den kan ha på människokroppar. Slutstudier har inte släppts ännu, men om ovanstående finns någon indikation på de negativa effekterna på mat, kan jag bara föreställa mig de effekter på människokroppen. Så om du inte behöver använda en mikrovågsugn, så gör det inte. Även om det är att bevara kvaliteten och näringsvärde din mat. "Vill du och din familj en stor livrädd favör, kasta bort mikrovågsugnen!.

Spendera lite längre för att laga mat, leva ett längre och friskare liv!