

Svårigheterna att överleva i en global mikrovågsugn

Farorna med mikrovågsteknik var kända långt innan pengar strömmade in från köksapparater och mobiltelefoner som använder den. Här är fakta bakom historien som alla borde veta!

Det blir svårare och svårare - faktiskt nästan omöjligt - att dö av naturliga orsaker. Kranskärllssjukdomar och hjärtinfarkt är de vanligaste dödsorsakerna i den industrialiserade världen, och cancer kommer på nära håll.

Vilket är ett helt onaturligt fenomen. För hundra år sedan var förekomsten av cancer 1 av 500; nuförtiden är det praktiskt taget en av två. Bröstcancer har blivit den vanligaste dödsorsaken hos kvinnor i åldrarna 35 till 54. Redan 1971 var risken för bröstcancer hos kvinnor en av 14. Idag är risken närmare en av åtta.

Varför fler och fler människor tappar som flugor från hjärtproblem eller cancer kan tillskrivas många orsaker, inte minst som inkluderar medicinsk felbehandling. Ändå borde vi fråga oss varför denna sjukdomsstatistik ökar i en så alarmerande takt. Och varför hyperaktivitet, uppmärksamhetsstörning och koncentrationssvårigheter såväl som kronisk trötthet dyker upp i allt mer epidemiska proportioner.



Mobiltelefonen: ett självmordsverktyg och ändå drömmen för många.

De flesta av oss ser inte betydelsen av den kanske viktigaste orsaken till dessa sjukdomar, även om de just nämnda sjukdomarna är uppenbara symptom på det. "Vi lever alla i en global mikrovågsugn, där strålningsintensiteten fortsätter att öka, och som långsamt men säkert spänner oss ihjäl."

Ett enkelt budskap från en forskare som har varnat människor för farorna med modern mikrovågsteknik i årtionden. Under många år var Dr. Hans U. Hertels ensamma röst som ett rop i vildmarken, bara för att (nästan) sås stängd genom de rättsliga befogenheter som finns. Under tiden har många andra röster gått med honom i kör. Praktiskt taget ingen annan är som Hertel, som (förresten en agronom av yrke) har en så djupgående förståelse för naturen och som är bäst lämpad för att koppla vetenskap med andlighet med enkla ord - något han gör om och om igen i sina föreläsningar. och undervisning genom *World Foundation for Natural Science*.

Vi lever alla i en livlig, hektisk värld. Tiden har blivit vår mest värdefulla vara efter god hälsa. Men ju mer tid vi sparar tack vare våra mikrovågsugnar och mobiltelefoner, desto högre ökar våra försäkringspremier. En ren tillfällighet?

Det är sant att med mikrovågor i ugnen och i mobiltelefonen i öronen sparar vi mycket tid - dock tid som vi drar från våra egna livslängder. Du kommer säkert att hålla med mig när du har läst den här artikeln. Och eftersom jag vet hur värdefull din livstid är, har jag redan tagit hand om arbetet för dig: De viktigaste fakta och siffror läggs ut för dig här, korta och söta, så att du *verkligen* kan bli välinformerad. Tveka inte att förmedla denna information, eftersom det är information som alla människor borde veta. Den tid du spenderar på följande sidor är bra - och om det betyder någon tröst för dig, behövde jag mycket längre tid bara för att skriva den här artikeln ...

En känd fara i flera år

Idag kan unga människor knappast föreställa sig att det mänskliga samhället en gång fungerade utan mobiltelefoner och faktiskt ganska bra. Ingen dog heller av överansträngning, för att laga mat varje dag utan mikrovågsugnar krävde mer tid.

Detta gör att mikrovågsugnen som används i dagens kök verkar 'modern', även om tekniken är nästan 70 år gammal. Hälsoriskerna har också varit kända lika länge.

Det var tyskarna som under 1930-talet först utvecklade mikrovågsteknik. När andra världskriget bröt ut hade tyska forskare redan utvecklat ett radarsystem baserat på tekniskt genererade mikrovågor för att upptäcka brittiska bombplan före en raid. Mitt i den kalla vintern samlades soldaterna runt radarskärmen för att bli varma - och slutligen blev sjuka. De utvecklade cancer, som ursprungligen manifesterades som leukemi eller blodcancer. Efter att ha lärt sig detta svarade *Wehrmachtens* översta kommando omedelbart genom att utfärda en allmän order att överge användningen av radar.

Eftersom det var uppenbart att mänskliga mikrovågsugnar värmer vävnad, fick Humboldt University i Berlin bidrag i början av 40-talet för att utveckla mikrovågsugnar. Målet var att förse tyska soldater med en varm måltid som kunde förberedas både snabbt och utan bränsle, för användning under Barbarossa-kampanjen mot Sovjetunionen. Men alla som konsumerade denna mikrovågsugnsmat utvecklade också blodcancer, precis som radarteknikerna. Uppenbarligen genomgick immunsystemet en allvarlig stressreaktion på denna typ av mat. Användningen av mikrovågsugnar var därefter förbjuden i hela tredje riket.

Efter kriget föll East Berlin och Humboldt University inom Sovjetunionens inflytande. Ryssarna beslagtagit universitetsarkiv och därmed medicinska filer och forskningsdokument på experimentella mikrovågsugnar. Efter 1957 fortsatte forskningen som tyskarna startade bland annat av ryssarna vid Institutet för radioteknik i Kinsk (i det som idag är Vitryssland). I slutändan utfärdade Sovjetunionen 1976 en statlig lag som förbjöd användningen av mikrovågsugnar och publicerade ett internationellt varningsmeddelande.

Förbudet upphävdes under *Perestrojka*-perioden, men i dag är tröskelnivåerna för acceptabel exponering som används av den ryska telekommunikationsindustrin fortfarande flera tusen gånger lägre än i USA, och minst tusen gånger lägre än de nivåerna i Västeuropa.

Genom att läsa forskningsresultaten, som nu är mer än ett halvt sekel gamla, från tyska och ryska forskare, är det uppenbart att myndigheter och utvecklare kunde och borde ha förstått hälsoriskerna i mikrovågsugnar till fullo.

Nya bevis från Schweiz

Ett tag senare, 1989, beslöt två schweiziska forskare att undersöka farorna med mikrovågsugnar, utan att ha någon förkunskap om att tyska och ryska studier till och med existerade. För att stödja deras forskning sökte professor Bernard Blanc vid *universitetet i Lausanne* och en oberoende forskare, Dr. Hans U. Hertel, ett forskningsbidrag från den schweiziska regeringen. De begärde 150 000 schweiziska franc från *schweiziska nationella forskningsfonden*. Men deras ansökan avslogs med förklaringen att allmänhetens intressen inte skulle betjänas av denna typ av forskning.

Så Hertel finansierade forskningen från sin egen ficka, liksom kostnader av liknande omfattning som uppstod från det påföljande rättsliga förfarandet. Den *schweiziska föreningen för tillverkare och leverantörer av hushållselektronik (MHEA)* var allt annat än nöjd med slutsatserna från deras forskning och väckte talan mot Hertel enligt *Federal unfair Competition Act (UCA)*. Hertel misslyckades med att vinna sitt ärende inom det schweiziska rättsväsendet och tilldelades endast full återupprättelse inför Internationella domstolen för mänskliga rättigheter.

Naturligtvis kan du förstå att mikrovågsugntillverkare skulle reagera på Hertels studier som om de stungits av en bålgeting. Men vetenskapsmannens grundläggande slutsats, för att uttrycka det kortfattat, förblir densamma: "Mat, uppvärmd av mikrovågor, orsakar patogena förändringar i blodet hos individer som konsumerar sådan mat, liknande det som ses i de inledande stadierna av cancer."

Men hur mäter du om tekniskt genererade mikrovågor är hälsofarliga? Ordet "mikrovågsugn" är bara en beteckning för ett specifikt frekvensområde för elektromagnetiska vågor som också finns i normalt solljus. Ur ett rent fysiskt perspektiv har både naturliga och konstgjorda mikrovågor samma frekvenser och våglängder. Hur fastställer man de kvalitativa skillnaderna mellan dessa vågor när deras fysiska egenskaper är identiska? Kvalitet kan endast observeras indirekt genom dess effekter på levande varelser. Därför är det enda sättet att avgöra om mikrovågsmat är en hälsofara genom att titta på hur kroppen reagerar på denna typ av näring.

Av denna anledning koncentrerade sig Hertel och Blanc främst på immunsystemet, det mest känsliga organet i kroppen. Dess komponenter är blod och lymf. Mänskliga testpersoner fick mat beredd på olika sätt, inklusive mat som inte krävde matlagning, mat tillagad med konventionella tillagningsmetoder, mikrovågsmat och mat upptinad med mikrovågsugn. Blodprover togs före och efter att maten konsumerades och analyserades sedan i laboratoriet. *Den grundläggande slutsatsen: mat som tillagades med mikrovågsugnen och mat som "bara" upptinades med mikrovågsugnen var båda lika skadliga.* Hur kunde detta bestämmas genom blodprover?

Hertels forskningsresultat

Hematokrit: Hematokrit (även kallad HCT, Crit, PCV eller Packed Cell Volume) beskriver en form av viskositet (densitet) i blodet. Friskt blod är relativt tunt. Om blodet förtjockas, dvs. hematokritvärdena ökar, ökar också risken för emboli, trombos eller infarkt - *den främsta dödsorsaken* -.

Hertels studier indikerade att råvaror och konventionellt tillagade måltider alltid ledde till att blodet tappades ut. Mikrovågsmat ledde emellertid till ohälsosam klump eller agglutination i blodet. Varje gång skulle effekten ta upp till två timmar eller längre.

Anledningen: I ett hälsosamt blodomlopp har alla blodpartiklar en elektriskt negativ laddning. Det betyder att de inte kan kluster ihop, för det finns ingen attraktion mellan dem. Men när blodceller, på grund av stress, avpolariseras, finns det också elektriskt positiva laddade celler, som kan bilda kluster med motsatt laddade celler. Dessa kluster är som en stapel med mynt, som kan täppa till små kapillärer.

Leukocyter: Varje intag av mat belastar kroppen under en kort period och stimulerar därmed en måttlig ökning av antalet vita blodkroppar. Mikrovågsmat genererar dock en ovanligt hög ökning av leukocyter. En ytterligare indikation på en onormal stressnivå.

Hemoglobin: Dessa röda blodkroppar, som är viktiga för tillförsel av syre, minskade betydligt med mikrovågsmat - likaså ett stressymptom.

Kolesterol: Mikrovågsmat höjer kolesterolnivåerna i blodet drastiskt. Det är en tydlig stressignal, eftersom kroppen bara ökar kolesterolnivån i nödsituationer. Kolesterol hjälper cellerna att bibehålla sitt syreutbyte, även under stressförhållanden. Därför är det inte tillrådligt att sänka kolesterolet på ett artificiellt sätt med farmaceutiska medel - och inte heller nödvändigt: genom att eliminera orsaken till stress kommer kolesterolnivån att minska på egen hand.

Ämnet kolesterol passade naturligt för Hertel, eftersom han en gång var en utsedd vetenskaplig representant för ett stort schweiziskt mejeriföretag: "Industrin har påstått under de senaste femtio åren att smör, ost, ägg och kött - animaliska produkter som själva innehåller mycket kolesterol - var orsaken till hjärtinfarkt och höga kolesterolnivåer i blodet. Men det var en lögn som användes för att främja margarin - härrörande från vegetabiliska oljor - som det påtagliga hälsosamma alternativet till smör." Enligt Hertel visade en studie vid *Schweiziska federala tekniska institutet* i Zürich obestridligt att margarin verkligen producerade en hög kolesterolnivå i blodet, medan smör faktiskt sänkte kolesterolet.

Hertels egen mikrovågsforskning kom med samma resultat: även obearbetad mjölk, rik på kolesterol, ledde till en minskning av blodkolesterolnivåerna hos försökspersoner, medan morötter (praktiskt taget inget kolesterol) höjde kolesterolnivåerna när de kokades i en mikrovågsugn.

Blodkolesterol har inget att göra med kolesterolinnehållet i de konsumerade livsmedlen, utan snarare med den mängd stress som orsakas av dessa typer av mat.

Mikrovågsmat belastar kroppen särskilt, eftersom skadlig **mikrovågsenergi överförs induktivt till blodet via maten**. Konventionella tillagningsmetoder minskar energiinnehållet i maten. Mikrovågsmat är däremot berikat med energi. Observera dock: detta gör det inte automatiskt hälsosammare, eftersom samtidigt livgivande vital energi i maten zippas upp med nittio procent (en statistik validerad av sovjetiska forskare på 1950-talet).

Med hjälp av bakteriella bioluminescensmetoder lyckades Hertel och Blanc bevisa att mikrovågsstrålningsenergi överförs till den bestrålade maten som matas till humana testpersoner: Bakterierna, som matats med blodserum, glödde intensivt om patienten hade ätit mikrovågsmat.

I vilken utsträckning denna mikrovågssuppvärmningsenergi är ohälsosam kan man också se genom mikroskopet: friskt blod kristalliseras till fina, vackra kristaller. Blod från personer som har ätit mikrovågsmat kristalliseras däremot till korsformade strukturer som vanligtvis ses hos patienter som lider av cancer.

Som Hertel förklarar, "Det är inte kemi utan energi som vi trivs på. Det är till exempel inte molekylerna av protein eller socker som våra kroppar behöver, utan den energi de består av, som manifesteras i strukturerna för dessa molekyler. Vi lever av den energi som har byggt dessa kemiska strukturer. Så kemiskt förstås är till exempel både naturliga och konstgjorda C-vitamin identiska. Trots att naturligt förekommande C-vitamin manifesteras i vackra kristallstrukturer tenderar farmaceutiskt producerat vitamin C amorfa klumpar.