

Blidsberg 2023-04-11

Rapport från en drabbad.

(Personnummer borttaget)

Karl Hellberg

Öjelunda 101

523 77 Blidsberg

Tel. 0321-81000

kalle@maxicom.se

Till

Inspektionen för vård och omsorg

Box 45184

104 30 Stockholm

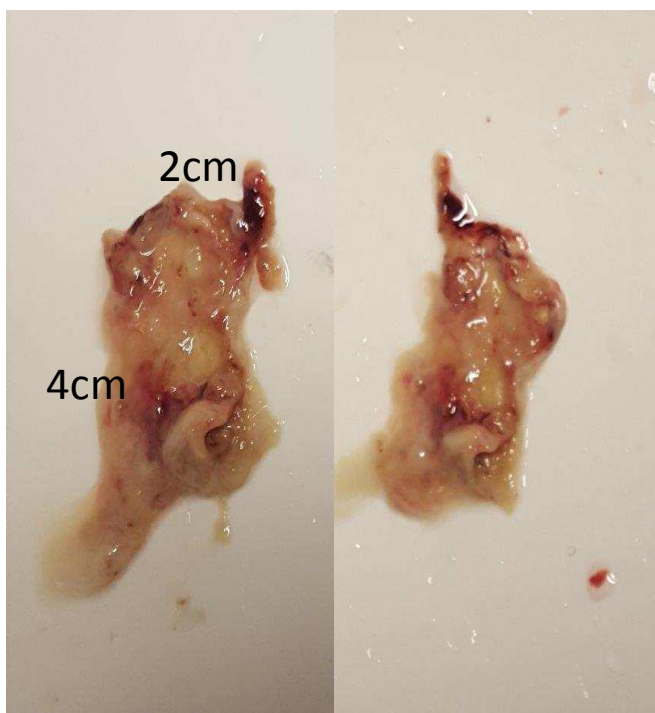
Brevet gäller en patients upplevelser av dålig hygien och städning inom svensk sjukvård, vilket troligen (?) kan vara orsak till viss spridning av sjukdomar. Upplevelsen gäller bara de två platser undertecknad patient har varit på, om det är lika illa överlag påstås inte i detta brev. Men först en mycket komprimerad redovisning av mitt hälsoläge:

Jag drabbades av kraftig näsblödning den 15 sept -22, vilket inte gick att stoppa (först ambulanspersonal och sedan läkare försökte i två dygn att med ballonger mm i näsan få stopp på blödningen, men förgäves. Så det blev en 4-timmars operation och bränning av blodkärl allra högst uppe i näsan, vid gräns till hjärnan. Tappade både lukt och smak efter operationen.

Efter denna operation drabbades jag av en infektion som gjorde att högra övre bihålan i näsan blev helt obefintlig på röntgenbild i början av okt, det fanns ingen bihåla. Mot denna infektion gjordes en odling som påvisade att det var en viss typ av streptokocker som var orsak, mot detta fick jag flera olika slags penicillinkurer efter hand (även överdosering) men som inte hade någon påverkan alls! Det togs ytterligare ansiktsröntgen i början av feb -23 och svullnaden var helt intakt efter flera efterföljande antibiotikakurer, det var tydligen multiresistenta bakterier, s k "sjukhussjuka" jag drabbats av. Ingen antibiotika hjälpte, läkarna visste inte (vet inte) vad de skulle göra.

Jag besökte lasarettet var annan-tredje dag i ca två månader efter operationen och en läkare plockade ut "stora flak" med var, torkat blod och dito snor ur högra näsborren.

Detta jobb, att få ut dessa klumpar ur näsan, fixade jag sedan själv med hjälp av nässköljning med lättsaltat vatten 2-3 gånger per dag, se bild hur dessa "flak" såg ut dagligen i ca 4 månader med egen nässköljning:



I februari 2023 tyckte jag att jag mådde så pass bra, trots att infektionen i näsan inte hade minskat, att jag och min fru besökte och kramade om våra barn-barn, som vi inte träffat på 5 månader. Det skulle vi inte gjort! Jag drabbades efter 5 dygn av flera infektioner, försökte i en vecka bota mig med stora doser vitaminer mm, men inget hjälpte (mitt immunförsvar var troligen helt obefintligt efter alla antibiotikakurer).

Jag bokade tid och besökte sjukvården lokalt (fick gå in en bakväg för att inte träffa och ev smitta andra) och de konstaterade att jag hade lunginflammation, öroninflammation, halsinfektion (kunde inte tala och kunde inte svälja fast föda), ögoninflammation (måste använda kofot för att få upp ögonlocken på morgonen), feber, kraftig hosta, andningssvårigheter, yrsel, mycket dåligt allmäntillstånd mm.

Jag fick då en 7-dygnsdos med antibiotika av bredspektratyp, att intaga i dubbel omfattning, ögoninflammationen försvann, gjorde dock ingen märkbar påverkan på övriga inflammationer. Vid nästa besök 7-dygn senare tog man odlingsprov och konstaterade att jag hade bakterier av en viss typ av streptokocker, fick en speciell antibiotika mot just denna streptokock och som jag skulle intaga tredubbel dos av, 3x3 tabletter dagligen i 10 dygn. Jag är nu nästan klar med intagit av dessa, absolut ingen skillnad på mitt hälsoläge! Öroninflammationen är värst, känner mig allmänt "dimmig" och hör bara ca 10-20% av normal hörsel (kan vara bra om frugan skäller på mig, jag slipper höra).

Här följer ett antal observationer från undertecknads senaste 7-månaders kontakt med sjukvården:

1. När jag var barn och det togs blodprov så minns jag att sjuksystemen alltid tvättade stickstället noga med sprit, innan nålen trycktes igenom skinnet. Det görs aldrig numera, inte någonstans där jag varit för provtagning. Alla prov som tagits på mig (det är många) har skett utan någon rengöring av stickstället. Jag kan tänka mig att jag är full av bakterier, i ett svettigt kanske lortigt amveck där sjuksystemen kanske måste sticka många gånger innan ett lämpligt blodkärl hittas, eller en fingertopp som jag har tagit med i dörrhandtag, stolskamar i väntrummet, tidningar i väntrummet mm. Borde inte stickstället göras rent först? På min fråga till personalen får jag svaret att sprittorkning bara sker inför operationer, aldrig vid provtagningar! Är detta enligt gällande instruktioner?
2. Vid mina många besök på Lasarettet så observerade både jag och min fru att det var torkat blod på flera trappsteg i trappan från foajén upp till andra våning och även blodfläckar en bit in på övre våning. Samma blodfläckar såg vi varje gång i mer än två veckor vid besök, det skedde alltså ingen städning i dessa trappor, det var även mycket smutsigt och grusigt i trappan. Borde inte städning inklusive våttorkning av allmänna utrymmen ske dagligen?
3. Jag blev inlagd några dygn på Lasarettet. En natt hade jag svettats ymnigt och snurrat runt i sängen så lakanet hade skrynklat ihop sig i ena kanten, Underlaget var en galonförsedd madrass och på den var det torkade blodfläckar. Man hade alltså lagt på ett rent lakan utan att tvätta av madrassen, med dess blodspår från tidigare patient. Ska detta kunna ske?
4. I ett behandlingsrum där jag blev rensad i näsan från dessa "stora flak" så observerade jag att det var spindelväv utefter golvlisten i ett hörn, det var ganska stort och täckte mellan listen och ledningsröret ovanför till ett element. Jag visade läkaren detta och han blev så intresserad att han tog fram sin mobil och tog ett foto, vad han sedan gjorde med fotot vet jag inte. Men bevisligen så hade det inte städats (eller dammsugits) där på länge. Ingår dammsugning i ett städschema på ett lasarett?
5. En dag när jag hade fått in min lunch, som placerades på ett bord på min vänstra sida, och börjat äta, så kommer det in två svartklädda damer i ca 30-årsåldern. De var troligen muslimer från främmande land (Somalia?), jag såg bara näsan och ögonen på damerna. Båda hade en torr tygtrasa i ena handen, inga handskar på händerna. Jag undrade vad de ville, men fick inget svar, de kunde nog inte svenska. Den ena går till min högra sida och lyfter upp det blanka räcket på sängen. Hon drar sedan med sin torra trasa från ena sidan till den andra, på övre metallstången. Den andra kvinnan gör exakt likadant med sin torra trasa, drar en gång från ena sidan till den andra och sänker sedan ner räcket med sin andra hand. De lämnar rummet för att gå in i nästa patientrum och troligen utföra samma procedur. Vad är detta, är de provanställda av politisk välgörenhet för att sprida smitta?

6. Städningen av mitt rum gick till så att var annan dag kommer det in en kvinna (all städpersonal till mitt rum var av utländsk härstamning) med en golvmopp som hon drar omkring med på de ställen man kan gå (bredvid sängen, bord, stol), golvmoppen var lite fuktig från början men blev allt torrare efter hand för att till slut inte lämna något fuktmärke efter sig. Ingen sköljning av denna mopp sker under hela tvättningen i mitt rum, bara omkringdragande av ev smuts och bakterier. Hon hade en hink i korridoren som hon doppade moppen i innan besök i nästa rum. Är detta enligt städschema? Över huvud taget såg jag väldigt få städpersonal under min sjukhusvistelse.
7. När läkarna ska göra något ingrepp (t ex plocka "saker" ur min näsa) så drar de ut skyddshandskar ur sin förpackning och tar sedan själva på sig dessa. Men de yttre delarna på handskarna, t ex fingrar, har de innan de fått på sig dessa tagit i med sina händer. De delar av handskarna som ska vara sterila för mig kan mycket väl vara belagda med bakterier från deras händer. När man ser från sjukvården på t ex TV så brukar det vara annan personal som hjälper till med handskarna, så ingen kontaminering ska ske, gäller det bara vid operationer?
8. Under min korta tillvaro inom sjukvården har jag under dessa 7 månader aldrig sett någon sjukvårdspersonal som spritar eller tvättar sina händer, före eller efter kontakt med min kropp. Det kanske sker när jag inte ser, men på t ex mitt rum på Lasarettet, med både handfat och spritflaska, så såg jag aldrig att det skedde. Hur ser reglerna ut för denna åtgärd?
9. Tidningar och tidskrifter borde inte finnas i väntrummen. Jag har sett hur äldre patienter av obetänksamhet eller ovana slickar på tummen eller finger före varje bladvändning. Det blir ganska kladdiga sidor och torde vara en bakteriehard av stora mått, eftersom många tidningar ligger flera månader i väntrummen, utan att bytas ut. Denna smittorisk är enkel att åtgärda, tag bort all lektyr från väntrummen!

Jag har fortfarande öroninflammation och inflammation i övre högra bihåla, och troligen är det den "grundinflammationen" som gör att jag är väldigt känslig för all bakteriepåverkan (detta tror även läkare på HälsoBrunnen). Fortsatt undersökning ska ske på Lasarettet, nästa kallelse är den 17 april.

De två platser jag varit på är:

HälsoBrunnen i Ulricehamn

Lasarettet i Borås

Beskrivningarna ovan om dålig städning gäller Lasarettet, inte HälsoBrunnen (som är relativt nybyggt och därför kanske "ser renare ut"). Lasarettet, där jag vistats fler och längre tider, upplevde jag däremot som mycket smutsigt. Jag har ingen aning om andra Lasarett kan upplevas likadant.

Det som gäller båda ställena är att ingen tvättade stickställen inför provtagning, men det kanske är enligt instruktion?

Tacksam för svar och ev åtgärd för att det i framtiden inte ska finnas misstanke om att dålig hygien och städning inom sjukvården ska vara orsak till onödig smittspridning.

Med vänlig hälsning

Karl Hellberg